

Une dizaine à la marche

Par *Anonyme*

Créé le 30/10/2013 14:00

Afin de promouvoir leur activité marche nordique, l'association Dynamic'gym a organisé, dimanche matin, une initiation à cette discipline. Petite déception pour la présidente, Muriel Néron, qui n'a compté qu'une dizaine de personnes pour cette marche, principalement des adhérentes du club de gym. Le vent, la pluie, le changement d'heure ? La présidente cherchait la raison de ce désistement. Après un petit travail de renforcement musculaire pour préparer le corps à l'effort, elles sont parties pour une petite balade de 5 km autour de la ballastière.

A noter que la marche nordique, c'est tous les mardis à 10 heures au stade sous la direction de Fatima Dubois, professeur EPMM Sports pour tous. L'association donne également des cours de gymnastique tous les mercredis à 19 heures, salle de la mairie.

Photos / vidéos

Auteur :

Légende : Elles n'étaient qu'une dizaine à la marche nordique.

Visuel 1:**URL source:** <http://www.aisnenouvelle.fr/article/vendeuil/une-dizaine-a-la-marche>