

**VENDEUIL****Les reines du step**

Trois nouvelles adhérentes ont rejoint le club.

Depuis mardi, les cours ont repris au club Dynamic's gym de Vendeuil. Une vingtaine de personnes y participent, dans la salle de la mairie, dans une sympathique ambiance, encadrées par Chantal Tassier, animatrice EPMM.

Au programme des cours de renforcement musculaire, du step, de l'aérobic, du body-sculpt, du stretching et de la relaxation. Les cours débutent à 19 h 30 pour se terminer à 20 h 30. Trois petites nouvelles, Dominique, Véronique et Roco, ont fait leur arrivée. À l'occasion de l'Épiphanie, à la fin du cours, la présidente Muriel Néron avait invité toutes les adhérentes autour de la table pour déguster les galettes des rois, accompagnées du pétillant. Rose-Marie et Roco ont été couronnés. Tous ont ensuite fêté l'anniversaire de Dominique comme le veut la

tradition au club. A noter que Dynamic's gym organise une soirée avec repas dansant, le samedi 14 mars, salle de la mairie. Renseignements au 03-23-07-82-83.

**Auteur :**

**Article paru le : 20 janvier 2009**