

# L' AISNE NOUVELLE

MOÿ-DE-L' AISNE

## La gymnastique solidaire



Une séance spéciale pour le Téléthon.

Elles se réunissent toutes les semaines dans leur endroit respectif mais là c'était différent. Les adhérentes des clubs de gym de Vendeuil, Essigny-le-Grand et de Moÿ-de-l'Aisne ont voulu faire partager leur passion au profit du Téléthon.

Elles étaient plus d'une vingtaine samedi au matin au centre social de Moÿ-de-l'Aisne pour les deux cours afin de partager une séance de gym en faveur de l'AFM animée par Chantal Tassier animatrice EPMM. Cette séance était ouverte à toute personne âgée de plus de 15 ans et pour la modique somme de 5 euros, elles ont appris ce qu'était le stretching, la remise en forme et la gym douce dont le cours vient d'ouvrir. Pour la première fois, ces dames ont eu la joie de voir arriver deux hommes car d'habitude, les séances sont essentiellement féminines. Le conseiller général Frédéric Martin était de la partie mais pour lui la gym douce était plutôt conseillée. Elles espèrent bien que cela continuera. Une collation a été offerte en fin de séance.

**Auteur :**

**Article paru le : 5 décembre 2008**